

AGENDA DES RENDEZ-VOUS ASSOCIATIFS, CULTURELS ET SPORTIFS

Saintes

N°351

en janvier

Meilleurs Vœux

Amphithéâtre gallo-romain

Janvier
Les Vœux 2020
Citoyenneté

Samedi 1^{er} février
Repas des seniors
Animation


saintes
ville-saintes.fr

Les Conseils de Quartiers 2019

En raison de la proximité des élections municipales 2020 et dans le cadre de cette réglementation, les réunions de quartiers sont suspendues. Néanmoins, vous pourrez prendre connaissance des informations de votre quartier sur le site internet de la ville : www.ville-saintes.fr. Le service «proximité et relations à la population» reste à votre disposition au **0 800 170 007**

Recherche choristes

Citoyenneté

La chorale Grain de Phonie recherche des choristes. Répétitions tous les lundis (18h30) à la salle d'animation d'Aquitania (Ehpad des Arènes, près de l'hôpital). Infos : 06 75 27 90 85

Salle d'animation d'Aquitania. 18 h 30

Wanted voix d'alto

Citoyenneté

Les Voix Romanes, chœur féminin, recherche des voix d'alto. Répétitions tous les lundis (20h30) à la salle «Atelier choral», 3^e étage de l'Abbaye-aux-Dames. Infos : 05 46 94 62 51 ou 06 84 61 65 63

Salle « Atelier choral », 3^e étage de l'Abbaye-aux-Dames. 20 h 30

Tous les jours

Yoga et méditation

Ateliers

Séances hebdomadaires : lundi (9h30, 12h15, 18h) ; mardi (16h30) ; mercredi (9h et 19h) ; méditation mercredi (8h) ; yoga enfant : mercredi (17h). Infos : 06 15 57 73 19 ou 06 77 95 76 78 ou yogas-saintes.fr

Centre Ycilà, 3 rue du Clos-Fleuri.

Tous les jours

Yoga et méditation

Atelier

Par le Centre d'Étude et de Pratique du Yoga. Yoga : lundi (18h30), mardi (11h), mercredi (9h15 et 19h), jeudi (9h15 et 18h30), vendredi (9h15).

Méditation : mardi 7 (19h30).

Infos : 06 30 80 82 16

Atelier approche matricielle : mardi 14 (19h30). Infos : 06 75 12 63 61. Yoga Nidra Védique : vendredi 24 (19h30). Infos : 06 86 84 51 46

CEPY, 93 rue Saint-Eutrope.

Tous les lundis

Sophrologie

Atelier

Séances proposées par l'association Relax'Action. Infos : 06 60 54 86 96

Grande salle du Pidou. 19 h

Tous les lundis

Alcooliques Anonymes

Citoyenneté

«L'alcool ne prend pas de vacances». Réunions par l'association Une Vie Nouvelle. Infos : 06 17 84 07 61

Salle Saintonge. 19 h

Les lundis, mardis, mercredis et jeudis

Yoga de Samara et Lahore Nadi yoga

Ateliers

Animés par Marie Tillard, professeure diplômée de la Libre Université du Samadeva. Payant. Les lundi (18h30), mardi (10h et 18h30), mercredi (11h), jeudi (11h et 18h30).

Infos : 06 71 90 77 31

13 rue des Bégonias.

Tous les lundis et les jeudis

Séances de sophrologie

Atelier

Proposées par l'association Street Sophro. Tarif : 1 €. Les lundis (12h30) et les jeudis (18h30).

Infos : 06 18 16 64 17

Salle Saintonge, 11 rue F.-Chapsal.

Les lundis et samedis

Cours de pilates

Danse

Par A Tempo Danse Compagnie. Les lundis à 9h15 (rue du Dr-Laënnec) et 19h30 (rue Louis-Sercan), les mardis à 19h (centre Ycilà, 3 rue du Clos-Fleuri) et les samedis à 10h et 11h (rue Louis-Sercan).

Infos : N. Rousseau 06 88 93 90 82

2 rue Louis-Sercan, 5bis rue du Dr-Laënnec et 3 rue du Clos-Fleuri.

Les mercredis et jeudis

Hatha yoga

Sport

Par l'association Sérénité Yoga. Cours tous niveaux, par Isabelle Poulet le mercredi (12h15) et le jeudi (19h).

Infos : 07 67 38 64 74

Salle du Camélia, 6 av. des Jasmins.

Tous les jeudis

Hatha yoga

Atelier

Athomeyoga propose des séances de yoga tous les jours de la semaine aux adultes, enfants et entreprises : relaxation, enchaînements dynamiques, postures d'équilibre, respiration et méditation. Une pratique ouverte à tous. Un art de vivre et une philosophie riche et variée.

Inscriptions au 06 41 57 60

Salle du Pidou. 10h30-11h45

Les jeudis et samedis

Aide à la réparation

Atelier

Marquage BICYCODE® contre le vol. Les bénévoles de Saintes à Vélo vous accompagnent (sauf vacances scolaires). Infos : 06 28 34 43 42 ou 06 78 45 46 57

8 rue Port-La-Rousselle. 10h-12h

Le 1^{er} vendredi du mois

Don du sang

Citoyenneté

Vous avez plus de 18 ans ? Munissez-vous de votre pièce d'identité et rejoignez l'Établissement Français du Sang. De 7h30 à 13h et de 15h à 18h.

Infos : 05 46 93 53 44

33 chemin des Carrières-de-la-Croix.

Tous les vendredis

Permanence Mutualia

Citoyenneté

Agence de proximité : 1 boulevard Vladimir. Infos : 05 46 90 07 07

Salle Saintonge n°6. 9h/13h et 14h/17h

Tous les vendredis

Cours de yoga

Atelier

Nouvelle méthode quantique.

Infos : 07 87 70 17 37

Grande salle du Pidou, allée de La Guyarderie. 16h30

Toute l'année

Raquettes, yoga, gym douce

Sport

Sport/santé – ASPTT – Label J'mactiv. Pratiques sportives adaptées à un public fragilisé. Infos : 06 32 14 40 18 ou 06 32 40 99 86

Toute l'année

Tennis et badminton

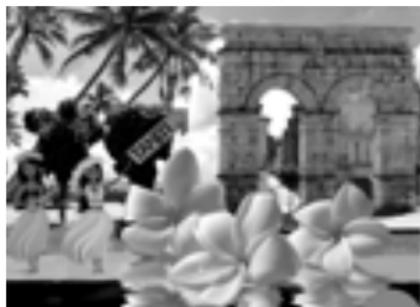
Sport

Sport pour adultes.

Infos tennis : 06 70 35 87 76 ;

infos badminton : 06 31 49 72 24

Gymnase de La Boisnarderie.



Jusqu'au 3 janvier

Inscription au repas des séniors

Animation

Le repas des seniors se tiendra samedi 1^{er} février à 12h au gymnase du Grand-Coudret. Cette année le thème est Tahiti. Inscription du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h au 05 46 98 24 04

Vendredis 3, 10, 17, 24 et 31

Biodanza

Atelier

Par La Malle à Soi.

Le Pidou. 9h 45

Vendredis 3, 17 et 31 janvier

Tricot'Thé

Atelier

Prenez vos aiguilles et vos pelotes et venez réaliser des layettes, doudous et couvertures qui seront offerts aux Restos bébés. Atelier gratuit. Infos : 05 46 74 34 90

Médiathèque Louis-Aragon. 15h



Jusqu'au 5 janvier

Les Noël's Blancs

Animation

Venez découvrir la vie en Russie. Apprenez les secrets de la cuisine russe avec le Master Class ou tout simplement déguster un plat au restaurant «Russkaya reka» en écoutant des chants russes .

Infos : 05 46 92 34 72

**Place Bassompierre, jardin public
et place du Présidial.**

Lundi 6 janvier

Foire mensuelle

Animation

En ville. En journée

Lundi 6 janvier

Rando douce

Sport

Par les Enchanteuses. Parcours d'environ 4 km adapté.

Infos et inscriptions : 07 83 20 47 92

RV parc de Mendès-France. 9h 30

Lundi 6 janvier

Invitation au voyage

Animation

Légendes de Norvège. Cinéma Connaissances du Monde. 6,75 € sur inscription. Pôle Animations séniors Ville de Saintes. Infos : 05 46 92 31 53

Atlantic Ciné. 13h 30-16h 15

Lundi 6 janvier

Gaston Balande

Conférence

Conférence chaque 1^{er} lundi du mois. Proposées par Laurence Chanchorle, conférencière émérite, diplômée en histoire de l'art, productrice et animatrice de l'émission « Les Bouffées d'Air » sur RCF La Rochelle. 15 € sur réservation au 06 60 30 46 44

**Hôtel « Souvenirs de familles »,
2 rue Jean-Moulin. 14 h 30**

Lundis 6 et 20 janvier

Atelier D Clic Informatique

Atelier

Pôle Animations séniors de la Ville de Saintes. Animé par le Collectif Ensemble pour une Maison Solidaire. Spécial débutants. Cycle de 3 mois. Sur inscription. Infos : 05 46 92 31 53

Maison de la Solidarité. 10h-11h 15

Mardi 7 janvier

Les Verligodin partent en vacances

Spectacle-théâtre

Par la Cie Théâtre Bouche d'Or. À partir de 8 ans.

Tarifs : de 10 à 25 €. Infos et réservations : 05 46 92 10 20

Gallia-Théâtre-Cinéma. 20 h 30

Mardis 7, 14, 21 et 28 janvier

Atelier gym douce

Atelier

Par Les Enchanteuses et animé par Samantha. Gym douce adaptée qui permet d'améliorer la tonicité générale de tout le corps.

Infos : 07 83 20 47 92

Maison des associations. 14 h 30

Mardis 7, 14, 21 et 28 janvier

Musée de la maison du folklore

Exposition

Ouvert tous les mardis (14h -18h). Métiers, habitat et vie quotidienne des paysans de Saintonge de 1850 à 1930 – Expo temporaire sur les communiantes au début du 20^e siècle. Tarifs : 3 €, gratuit jusqu'à 16 ans. Tarif groupe : 2 €. Par le Groupe Folklorique Aunis Saintonge. Infos : 05 46 93 67 09 ou gfas17@orange.fr

**Musée de la maison du folklore,
square Pierre-Machon.**

Mardis 7, 14, 21 et 28 janvier

Yoga Samara

Atelier

Nouvelles inscriptions possibles. Gratuit sur inscription. Pôle Animations séniors Ville de Saintes.

Infos : 05 46 92 31 53

Centre Ycilà. 15h-16h 15

Mardis 7 et 21 janvier

Atelier de relaxation guidée

Atelier

Par les Enchanteuses et animé par Marion. Infos : 07 83 20 47 92

Maison des Associations. 13h-14h



Mercredi 8 janvier

L'heure du conte

Animation

Enfants de 0-3 ans. Gratuit. Réservation au 05 46 98 23 84

Médiathèque L.-Aragon. 10 h 30

OPÉRA / THÉÂTRE MUSICAL SOUS CASQUE AUDIO

Macbeth

d'après Shakespeare

Matthieu Roy / Ars Nova

Lundi 13 janvier 19h30



Qui a peur du loup ?

d'après Christophe Pellet

Matthieu Roy / Ars Nova

Mardi 14 janvier 19h30



dès 6 ans



05.46.92.10.20

www.galliasaintes.com

Mercredi 8 janvier

Fleurs de vie

Atelier

Par La Malle à Soi.

Salle Saintonge n°3. 18 h 30

Mercredis 8, 15, 22 et 29

Atelier gym dynamique

Atelier

Par les Enchanteuses et animé par Pierrick. Infos : 07 83 20 47 92

Maison des associations. 14 h 30

Jeudi 9 janvier

Au cœur des émotions

Atelier

La Malle à Soi. Infos : 06 87 03 50 00

39 rue Garnier. 18 h 30

Jeudi 9 janvier

Galette des rois et jeux

Animation

Pôle Animations séniors Ville de Saintes. Inscriptions : 05 46 92 31 53

Plateau d'Auguste Hyper U. 10h

Jeudi 9 janvier

Visite et découverte du travail des coiffes

Animation

Sur inscription. Pôle Animations séniors Ville de Saintes.

Musée du folklore, square Pierre-Machon. 14 h 30

Jeudis 9 et 23 janvier

Herboristerie familiale

Conférence

Thème : plantes du système respiratoire et plantes de la digestion. Inscription au préalable. Tarifs : 10€ et 12 €. Infos : Un monde de plantes 06 05 11 96 85

Saintes. 18 h

Vendredi 10 janvier

Café-rencontre

Citoyenneté

Organisé par Autisme Charente-Maritime et le Groupe d'Entraide Mutuelle TSA (Trouble du Spectre de l'Autisme); le GEM TSA est ouvert du mardi au vendredi et les samedis impairs au 11 rue Jean-XXIII, 07 85 81 40 55

La Musardière, rue A.-Lorraine. 15 h

Vendredi 10 janvier

Lecture d'étiquettes Action Conso Saintes

Atelier

Gratuit sur inscription. Pôle Animations séniors Ville de Saintes.

Salle Rotonde de l'Hyper U. 9 h 30

Vendredi 10 janvier

L'autre marché

Animation

Infos : l'Autre Marché et Dans l'œil du Silo 05 16 86 96 09

Le Silo, 97 rue de Taillebourg. 17h-20h

Vendredi 10 janvier

L'ouverture du cœur et la méditation altruiste

Conférence

Par l'association Bulles de Clown, animée par le Dr J. Vigne.

Salle de La Récluse. 20h30

Vendredis 10 et 24 janvier

Atelier d'expression guidée

Atelier

Par les Enchanteuses et animé par Sophie. Développer la confiance en soi et la libération émotionnelle et corporelle. Infos : 07 83 20 47 92

Espace St-Eutrope. 10h 30-11 h 30

Les 10 et 24 janvier

Soirées jeux de société modernes

Animation

Les 2^e et 4^e vendredis du mois. Vous avez entre 8 et 99 ans, venez découvrir les jeux de société moderne. On vous explique, on joue ensemble. (Le 10 janvier : galette des rois). Par l'association 1001 Mondes.

Infos : 05 46 94 42 17

**Maison des associations,
salle Gérard-Philipe. 20 h**

Les 10 et 11 janvier

Mieux comprendre les racines de la tristesse et réveiller la joie intérieure

Conférences-débats

Par l'association Bulles de Clown, animés par le Dr J. Vigne. Payant sur réservation au 06 86 84 51 46

**Salle de La Récluse.
9 h 30-12 h et 14 h-17 h 30**

Samedi 11 janvier

Jardinage en permaculture

Atelier

« La taille des arbres fruitiers ». 35 €/atelier/personne. Infos et inscriptions : 06 71 79 99 45 Organisé par le CFPPA de Saintes.

CFPPA de Saintes. 9 h

Samedi 11 janvier

Les mouvements d'harmonisation avec les saisons

Atelier

Par les Ateliers d'Essenia.

Infos : 06 81 32 61 12

Salle Saintonge. 15 h

Samedi 11 janvier

Match de Volley-Ball

Sport

Régional 1 féminin, zone nord. Saintes Volley-Ball / CEP Poitiers-Saint-Benoît VB. Infos : 06 74 23 43 13

**Complexe Steve-Jannière (ex COSEC)
des Boiffiers. 18 h**

Samedi 11 janvier

Groupe de paroles

Atelier

Organisé par La Malle à Soi.

Infos : 06 87 03 50 00

39 rue Garnier. 15 h

Samedi 11 janvier

Groove basse/batterie

Stage

Par les l'association Rock School. Tarifs : 35 €. Infos : 06 25 80 76 25 ou asso.cmas@gmail.com

Salle Chavagne, rue St-Eutrope. 10 h

Dimanche 12 janvier

Yoga et enchaînements dynamiques

Atelier

Par l'association Athomeyoga. Tarifs : 12 et 15 €. réservation : 06 41 57 60 29

Le Pidou. 10 h-12 h

Dimanches 12 et 26 janvier

Matches de Volley-Ball

Sport

Nationale 3 féminine, poule G. Saintes Volley-Ball / UGS La Rochelle-Chateillon Plage VB (dimanche 12) ; Saintes Volley-Ball / Saint-Nazaire VB Atlantique (dimanche 26).

Infos : 06 74 23 43 13

**Complexe Steve-Jannière (ex COSEC)
des Boiffiers. 14 h**

Lundi 13 janvier

Atelier relaxation sonore

Atelier

Organisé par les Enchanteuses et animé par Laure. Les sons créent une résonance dans le corps, activant les émotions. Infos : 07 83 20 47 92

**Espace Fréquence Harmonie,
1 petite rue René-Caillié. 14 h-15 h**

Lundi 13 janvier

Une histoire culturelle du loup

Conférence

Dans le cadre des Petites pauses Patrimoine du service Ville d'Art et d'Histoire, animées par Muriel Perrin. En résonance avec les spectacles «La princesse au petit pois», «Qui a peur du loup ?», «La petite fille qui disait non», programmés au Gallia-Théâtre. Payant. Infos et réservations : 05 46 92 34 26

Gallia-Théâtre-Cinéma. 18 h 30

Lundi 13 janvier

Macbeth

Spectacle-opéra

Opéra sous casque audio. D'après Shakespeare, mise en scène : Matthieu Roy et Ars Nova ; en coréalisation avec l'Abbaye-aux-Dames, la cité musicale. Le glorieux Macbeth rencontre trois sorcières qui lui livrent chacune une prophétie : celle de devenir roi. À peine ont-elles achevé leurs dires qu'effectivement commence l'ascension de Macbeth. Mais dès lors, le poison se distille dans les pensées du jeune promu qui se projette déjà sur le trône. Cette ambition partagée avec sa femme engage le couple à se précipiter dans une série d'actes sanglants. Une lutte à la mort à la vie commence alors entre Macbeth et Lady Macbeth.

Tarifs : de 10 à 25 €.

Infos et réservation : 05 46 92 10 20

Gallia-Théâtre-Cinéma. 19 h 30

Mardi 14 janvier

Qui a peur du loup ?

Spectacle-opéra

Opéra sous casque audio. D'après Christophe Pellet, mise en scène Matthieu Roy et Ars Nova en coréalisation avec l'Abbaye-aux-Dames, la cité musicale. À partir de 6 ans. Dimitri et Flora ont 8 ans. Ils inventent entre eux leur monde pour échapper à leur quotidien trop gris. Leur pays se remet à peine d'une guerre dont ils perçoivent encore les traces. Dans ses rêves, Dimitri croit traverser la forêt, accompagné de Skate, sa planche à roulettes, pour retrouver les êtres qui lui sont chers et qui lui manquent. Flora, quant à elle, aime dessiner. Un jour, elle propose à Dimitri de le dessiner en loup. Une étrange magie opère alors.

Tarifs : de 8 à 12 €.

Infos et réservation : 05 46 92 10 20

Gallia-Théâtre-Cinéma. 19 h 30

Mardis 14 et 28 janvier

Atelier Mémoire

Atelier

Par les Enchanteuses et animé par Marion. Infos : 07 83 20 47 92

Maison des associations. 15 h 30

Mercredi 15 janvier

Les p'tits Gallo-Romains !

Atelier

Pour les 7-12 ans. Payant. Réservations au 05 46 74 20 97

Musée archéologique. 14 h 30

Jeudi 16 janvier

Guérir l'enfant intérieur

Atelier

Par La Malle à Soi.

39 rue Garnier. 18 h 30

Jeudi 16 janvier

Les origines de l'alphabet, dans le monde et à travers les civilisations

Conférence dynamique

Pôle Animations séniors Ville de Saintes. Inscrit. : 05 46 92 31 53

Salle Saintonge n°5. 14h-16h

Jeudi 16 janvier

Origami : fabrication d'un mobile de grues japonaises

Atelier

Pôle Animations séniors Ville de Saintes. Inscrit. : 05 46 92 31 53

Salle de La Récluse. 9h30-11h30

Du 16 au 19 janvier

Championnat de France de parabadminton

Sport

Organisé par le Badminton Saintais. Infos : 06 35 60 47 18

Gymnase du Grand-Coudret. Journée

Du 16 janvier au 22 février

Recensement de la population 2020

Citoyenneté

Des agents recenseurs mandatés par la Ville passeront à votre domicile pour vous faire remplir le formulaire. Infos : www.ville-saintes.fr. Répondez sur internet, c'est encore plus simple : le-recensement-et-moi.fr

Infos : 05 46 92 34 05

Dans la ville. En journée

Vendredi 17 janvier

Clin d'œil saintais : café patrimoine

Conférence

«La reconstruction de Saintes durant l'après-guerre». En partenariat avec le service Ville d'Art et d'Histoire. Gratuit sur inscription. Pôle animations séniors Ville de Saintes. Infos : 05 46 92 31 53

Lieu à définir. 14h-16h30

Vendredi 17 janvier

Sarclo chante Bob Dylan en français

Spectacle

Concert City Jazzy. Si vous ne saviez pas vraiment pourquoi vous aimez Dylan. Traduire Dylan, c'est prétentieux. J'ai depuis toujours la tentation de le faire parce que j'ai un plaisir de dingue à le chanter. Tarifs : 20 et 25 €. Billetterie dans les points de vente habituels, à l'Office de tourisme et sur www.cityjazzy.com. Par City Jazzy-AA Carrefour des Talents 17

Infos : 06 08 61 13 95

Le Rive Droite, 72 avenue Gambetta. 20h45

Vendredi 17 janvier

« Toulouse-Lautrec »

Conférence

Exposition «Henri de Toulouse-Lautrec, résolument moderne» qui se tient du 9 octobre au 27 janvier au Grand Palais. Conférence proposée par les Amis des musées, en partenariat avec le Gallia-Théâtre; animée par Stéphane Guégan (18h30). Suivie de la projection du film de John Huston «Moulin Rouge» (21h). Tarifs conférence : 5 et 8 € ; film : 3 €. Infos : 05 46 92 10 20

Gallia-Théâtre-Cinéma.

Vendredi 17 janvier

Diversité géopolitique du Proche-Orient à l'aube du XXI^e siècle

Conférence-dîner

Par le Saint Georges Club et animé par Aziz Bachour, médecin. Payant. Sur réservation au 05 46 93 50 99

Relais de Bois-St-Georges. 19h

Jeudis 17 et 31 janvier

Découverte ! Echange ! Ecriture !

Animation

La poésie offre à chacun la possibilité d'exprimer ses émotions. Gratuit sur inscription. Pôle Animations séniors Ville de Saintes. Infos : 05 46 92 31 53

Maison de la Solidarité. 9h 30-11h 30

Samedi 18 janvier

Café vélo

Animation

Par l'association Saintes à Vélo.
Infos : 06 28 34 43 42

8 rue Port-La-Rousselle. 10h-12h

Samedi 18 janvier

Portes ouvertes

Animation

A l'Institut de Formation en Soins Infirmiers (IFSI), Aide-Soignant (IFAS) du centre hospitalier de Saintonge. L'antenne saintaise de l'Institut Régional du Travail Social (IRTS) sera présente pour vous présenter les métiers du social. Infos : 05 46 95 15 40

Chemin des Carrières de La Croix. 9h

Samedi 18 janvier

De Chermignac à Shangai ou comment vendre son cognac aux chinois

Conférence

Par La Plume des Fadets. Témoignage de la famille Vallein-Tercinier.

Salle Saintonge n°5. 15h 30

Samedi 18 janvier

Les liseurs vagabonds

Animation

Découverte de 3 Maisons d'éditions.
Infos : 05 46 98 23 86

La Musardière. 10h 30

Samedi 18 janvier

Ikébana, art floral japonais

Cours

De 10h à 12h30 et de 14h à 16h30.
Infos et inscriptions : 05 46 27 02 91

Lycée horticole du Petit-Chadignac.

Samedi 18 et dimanche 19

Concerts du Nouvel An, L'OHVS fête ses 25 ans

Spectacles

Par l'Orchestre d'Harmonie de la Ville de Saintes. Invité d'honneur : Michel Palay, percussionniste humoristique international. Réservation sur le site www.ohvs.fr. Infos : 06 12 33 03 77

Salle de spectacle Mendès-France. 20h 30 (le 18), 15h (le 19)

Samedi 18 et dimanche 25

Championnats des AS

Sport

Par Sport-Boules.
Infos : 06 81 13 20 14

Hall Mendès-France. Après-midi



Anima(ex)musica © Léa Parvéry-Bourasseau



Orchestre d'un jour © Marion Bertin



CD du JOA © DR



Leioa Kantika Korala © Léa Parvéry-Bourasseau

**MERCI DE NOUS AVOIR
SOUTENUS EN 2019!
MEILLEURS VŒUX 2020**

Abbaye aux Dames
la cité musicale, Saintes



05 46 97 48 48 / abbayeauxdames.org
facebook.com/abbayeauxdames / @AbbayeauxDames

Les 18 et 25 janvier

Quilles de 7

Sport

Découverte de la pratique des quilles de 7 et entraînements. Infos : USSCC Quilles de 7 06 63 75 38 03

Hall Mendès-France. 14h-17h

Dimanche 19 janvier

Championnat jeunes

Sport

Epreuves au sol pour les J11 à J14. Par le C D Aviron et le club d'aviron de Saintes. Infos : 06 68 57 94 28

Hall Mendès-France.

Lundi 20 janvier

Atelier nutrition et vitalité

Atelier

Par les Enchanteuses et animé par Christine. Cet atelier permet de soulager les maux et mots du quotidien. Infos : 07 83 20 47 92

Maison des Associations. 10h-11h30

Mardi 21 janvier

Projet Newman

Théâtre

Par Amine Adjina et Emilie Prévosteau de la Cie du Double. Après avoir passé de nombreuses années à fantasmer devant son écran, une mère de famille décide de tout quitter pour aller retrouver l'amour de sa vie : Victor Newman, héros iconique de la série culte « Les Feux de l'Amour ». Surpris, ses quatre enfants tentent de comprendre sa décision et de la retrouver. Payant. Infos : 05 46 92 10 20

Gallia-Théâtre-Cinéma. 20h30

Mardi 21 janvier

Approche de la méditation

Atelier

Méditer ne consiste pas à chercher un état de tranquillité pour fuir la réalité, ni à faire le vide dans son esprit, encore moins à chercher à accumuler des expériences. Animé par Lama Shédroup. Gratuit. Par AECH Dhagpo Saintes. Infos : 06 86 72 34 47

**Salle Louis-Lumière,
Maison des associations. 19h45**

Mardi 21 janvier

Repas

Animation

Tarifs : 9,30 €. Sur inscription. Pôle Animations séniors Ville de Saintes. Infos : 05 46 92 31 53

**Résidence Autonomie Soleil,
14 rue Camille-Saint-Saëns. 12h**

Mardi 21 janvier

Atelier « bulle de détente »

Atelier

Initiation à la relaxation et beauté des mains. Pôle Animations séniors Ville de Saintes. Infos : 05 46 92 31 53

Résidence Autonomie Soleil. 10h

Mercredi 22 janvier

Championnat scolaire départemental des écoles et collèges de Saintes et banlieue

Animation

18h : remise des prix. Par le club d'échecs. Infos : 05 46 93 18 99

**Salle de spectacle Mendès-France.
9h30-18h30**



Mercredi 22 janvier

Croqueurs de livres

Animation
Contes pour les 3-6 ans. Gratuit.
Infos : 05 46 74 34 90

Médiathèque Louis-Aragon. 10 h

Mercredi 22 janvier

Cheminer vers la paix intérieure

Atelier
Par La Malle à Soi.
Infos : 06 87 03 50 00

39 rue Garnier. 18 h 30

Mercredi 22 janvier

Audition à portées ouvertes

Animation
Des élèves de toutes les familles d'instrument croisent leur talent pour proposer un programme musical éclectique. Infos : 05 46 92 50 80

Espace Béatrix, 3^e étage de l'Abbaye-aux-Dames. 18 h 30

Jeudi 23 janvier

Envies d'ailleurs : Cognaçais : le fil et la vigne

Sortie
Visite, dégustation, restaurant. Payant sur inscription. Pôle Animations seniors Ville de Saintes.
Infos : 05 46 92 31 53

Parc des Expositions. Départ à 9 h

Jeudi 23 janvier

Danse créative

Atelier
Par La Malle à Soi.

**Salle Prévert,
maison des associations. 19 h**

Vendredi 24 janvier

Permanence

Citoyenneté
Pôle Animations seniors Ville de Saintes. Infos : 05 46 92 31 53

Maison de la Solidarité. 9 h-11 h 30

Vendredi 24 janvier

L'amphithéâtre antique de Saintes : son devenir et ses enjeux

Rencontre culturelle
Son histoire au fil des siècles. Ses restaurations, son animation. Animée par MédiaCtions. Participation au chapeau. Infos : 06 82 50 86 46

Salle Saintonge n°5. 18 h 30

Samedi 25 janvier

Mon moment pause

Atelier
Atelier Détente et Relax adultes, animé par Gaëlle Didier, praticienne en psychopédagogie positive et réflexes archaïques.
Infos : 05 46 74 34 90

Médiathèque Louis-Aragon. 16 h

Samedi 25 janvier

Atelier de nutrition comportementale

Atelier
Par les Enchanteuses et animé par Vincent. Infos : 07 83 20 47 92

Maison des Associations. 10 h-13 h 30



Concert du Nouvel An

du conservatoire municipal de musique et de danse



Orchestre de chambre, Orchestre d'harmonie,
classes de danse avec la participation
du Grand Chœur de l'Abbaye-aux-Dames
et des élèves du conservatoire de Rochefort

Entrée
gratuite

Samedi 25 janvier 2020 - 20h30

Gallia-Théâtre - SAINTES

Réservation à partir du 13 janvier au 05 46 92 50 80

Samedi 25 janvier

Concert du Nouvel An

Spectacle

Avec l'orchestre de chambre, l'orchestre d'harmonie et la classe de danse. Par le conservatoire municipal. Gratuit. Sur réservation à partir du 13 janvier. Infos : 05 46 92 50 80

Gallia-Théâtre. 20 h 30

Les 25 et 26 janvier

16^e Festifolk

Spectacle

Le 25 à 21h : bal folk animé par les musiciens de tous les groupes folkloriques et le 26 à 15h : spectacle folklorique avec la participation du groupe folklorique Aunis Saintonge de Saintes, du groupe de Voiron (38) et du groupe de Domfront (61). 7 € pour le bal et 8 € pour le spectacle. Organisé par le Groupe Folklorique Aunis Saintonge. Infos : 05 46 93 67 09 ou 06 30 67 13 45

Espace Mendès-France.

Dimanche 26 janvier

Matches de rugby

Sport

Championnat Honneur, poule 1 Nouvelle-Aquitaine. Saintes/Aytré. Equipe 2 à 13h45 et Equipe 1 à 15h30. Par l'US Saintes Rugby. Infos : 05 46 74 45 63

Stade route de Rochefort.

Lundi 27 janvier

Invitation au voyage

Animation

La Croatie. Cinéma Connaissances du Monde. 6,75 € sur inscription. Pôle Animations séniors Ville de Saintes. Infos : 05 46 92 31 53

Atlantic Ciné. 13 h 30-16 h 15

Mardi 28 janvier

Borderline(s) Investigation 1

Théâtre

Une enquête édifiante sur les limites du monde et son effondrement. Frédéric Ferrer, Cie Vertical Détour. Peut-il y avoir une croissance infinie dans un monde fini ? Tarifs : de 10 à 25 €. Infos et réservation : 05 46 92 10 20

Gallia-Théâtre-Cinéma. 20 h 30

Du 28 janvier au 7 mars

« Parlez-moi d'humour »

Animations

Cycle d'animations sur le thème du rire dans tous ses éclats. Expositions, ateliers, yoga du rire, conférences, projection et spectacles.

Médiathèques.

Du 28 janvier au 15 février

« Grimaces »

Exposition

À partir des portraits de Saintais, l'exposition mettra en lumière la beauté des grimaces. Infos : 05 46 74 34 90

Médiathèque Louis-Aragon.

Mercredi 29 janvier

Éveil musical

Animation

Animé par Miss Tine, pour les 0-3 ans. Réservation : 05 46 98 23 84

Médiath. Aragon. 10 h 30 et 11 h 15

Mercredi 29 janvier

Atelier créatif

Atelier

Contes et créations graphiques pour les 6-10 ans. Inscip. : 05 46 74 34 90

Médiathèque Louis-Aragon. 15 h

Mercredi 29 janvier

Rencontre dép. gym ryth.

Sport

Par l'UNSS17. Infos : 06 19 68 36 12

Gymnase Yvon-Chevalier.

Mercredi 29 janvier

Collage mon beau miroir

Atelier

Par La Malle à Soi.

Salle Saintonge n°3. 18 h 30



Mercredi 29 janvier

Audition alto-violoncelle

Spectacle

Les élèves des sections alto et violoncelle proposent un programme musical éclectique. Renseignements : 05 46 92 50 80

**Espace Béatrix, 3^e étage
de l'Abbaye-aux-Dames. 18 h 30**

Jeudi 30 janvier

Objectif équilibre gym douce

Animation

Cycle de 15 séances. Tarifs : 20 € sur inscription. Pôle Animations séniors Ville de Saintes. Infos : 05 46 92 31 53

Salle de La Récluse. 10 h-11 h

Jusqu'au 31 janvier 2020

Concours de la Nouvelle du Saint-Georges Club

Atelier

Le Saint Georges Club organise son concours de la Nouvelle. Le thème: Un voyage, le voyage. Le texte ne dépassera pas 6 000 signes, ponctuation non comprise. Règlement à demander à stgeorgesclub17100@free.fr. A adresser à : Concours de la Nouvelle du Saint Georges Club – Relais du Bois Saint-Georges - 132 cours Genet, Le Pinier - 17100 Saintes

Vendredi 31 janvier

Café-philo

Atelier

Thème du débat : l'interdit.

Infos : 05 46 74 56 98

Maison Solidarité, espl. du 6^e Ri. 20h



Vendredi 31 janvier

Concert «Saison professionnelle»

Concert

Visite flash-patrimoine à 19h30. Concert Quintette à 2 violoncelles de Franz Schubert à 20h30. Organisé par le conservatoire municipal. Gratuit, places limitées.

Infos : 05 46 92 50 80

Auditorium de l'Abbaye-aux-Dames. 20 h 30

Les 31 janvier et 1^{er} février

Fallait pas les agacer

Spectacle-théâtre

Comédie en quatre actes de J.-C. Martineau, Payant. Par le Théâtre Clin d'œil. Infos : 06 51 41 10 82

Théâtre Geoffroy-Martel. 20 h 30

Vendredi 31 janvier

Philippe Duchemin Trio & le Quatuor du Maine

Spectacle

De Bach à Oscar Peterson, de Chopin à Erroll Garner, Philippe Duchemin fait le lien grâce à des arrangements originaux. Tarifs : 20 et 25 €. Infos : AA Carrefour des Talents, 06 08 61 13 95

Atlantic Ciné. 20 h 45

Samedi 1^{er} février

Master class de violon

Spectacle

Proposé par le conservatoire municipal aux élèves violonistes retenus par le professeur. Ouvert au public. Entrée libre et gratuite.

Infos : 05 46 92 50 80

**Espace Béatrix, 3^e étage
de l'Abbaye-aux-Dames. 10 h-13 h**

Samedi 1^{er} février

Repas des seniors

Animation

Contactez le CCAS : 05 46 98 24 04

Gymnase du Grand-Coudret. 12 h

Samedi 1^{er} février

Loto

Animation

Par Scène Ouverte, 06 73 23 12 07

Salle de spectacle M.-France. 14 h

Dimanche 2 février

La Belle Hélène

Spectacle

Opérette en 3 actes de Jacques Offenbach, jouée par la Cie Folie Lyrique. Tarifs : 15 €, 7 € (de 12 à 18 ans, étudiants, chômeurs), gratuit jusqu'à 12 ans. Infos et réservations : 05 46 74 53 49 ou 06 84 90 06 95

Théâtre Geoffroy-Martel. 16 h

Jusqu'en février

Trophée

Henri Bétrémieux P&P

Sport

Compétition de golf un samedi matin sur 2. Infos : 05 46 74 27 61

Golf de Saintes Louis-Rouyer-Guillet, route de Fontcouverte.



Golf de Saintes Louis-Rouyer-Guillet

43, route du golf
17100 Fontcouverte.
Infos : 05 46 74 27 61
www.golf-saintes.fr



Quintette à 2 violoncelles
Franz Schubert

Carole Frerebeau,
Mathias Guerry : Violons
Stéphanie Cuq : Alto
Anne Roux-Brochard,
Jean-Nicolas Richard : Violoncelles

Entrée
libre et
gratuite

Vendredi 31 janvier 2020 - 20h30

Auditorium de l'Abbaye-aux-Dames

FLASH PATRIMOINE - 19h30

Renseignements : 05 46 92 50 80

Dimanche 5 janvier

Concert du Nouvel An

Spectacle

Par le groupe vocal A Capella. Entrée libre. Infos : 06 26 73 66 25

Église de La Chapelle-des-Pots. 17 h

Samedi 11 janvier

Cours de cuisine

Animation

Ces cours se veulent très conviviaux. Les participants peuvent inviter leur conjoint(e), ami(e)s et famille. Tout le monde se retrouve le soir à 20h pour déguster les plats préparés. Par l'association Viet Nam 17. Payant. Prix du repas : 8 € (élèves), 14 € (invités).

Infos : 06 64 32 65 51 ou
contact@vietnam17.fr

Salle polyvalente de Saint-Georges-des-Coteaux. 16 h

Dimanche 12 janvier

Les rencontres du dimanche matin

Conférence-concert

Mozart cet inconnu. Par l'association Lecture et musique. Gratuit, tout public. Infos : 05 46 91 81 33

Salle polyvalente de Dompierre-sur-Charente. 11 h

Dimanche 19 janvier

Trail des potiers

Animation

Par le Comité des fêtes. Gratuit. Infos : 06 25 28 11 80

Salle des fêtes de La Chapelle-des-Pots. 8 h

Samedi 25 janvier

Une belle journée

Spectacle pour enfants

Miss Tine propose un spectacle tout en douceur et poésie où les marionnettes se mêlent aux comptines traditionnelles. Pour les 0-4 ans, gratuit sur réservation. Infos : 05 46 90 41 40 ou biblio.sgdc@orange.fr

Médiathèque de Saint-Georges-des-Coteaux. 17 h

Samedi 25 janvier

Nouvel An chinois

Animation

15h : atelier découverte du Qi-Gong, 16h30 : atelier découverte du Tai Chi Chuan, 17h45 : détente : concert de Hang. Par les associations Qi Gong et Bien-être à Chaniers et Un Geste vers Soi. Gratuit. Infos : 06 40 20 58 02 ou qi.gong.chaniers@gmail.com

Salle des fêtes de Chaniers. 15 h

Samedi 1^{er} février

Fête du Têt

Dîner-spectacle

Soirée dansante avec le groupe vietnamien Tieng To Dong. Tarifs : 35 € et 8 € pour les moins de 12 ans.

Infos et réservations (avant le 25 janvier) : 06 95 18 00 36 ou
contact@vietnam17.fr

Salle multipôle de Saint-Georges-des-Coteaux. 19 h 30

FONDATION



DU PATRIMOINE

► *Je donne !*

POUR LA RESTAURATION DE

l'amphithéâtre de Saintes

Charente-Maritime

Soutenez cette opération !

MISSION
STEPHANE
BERN



Retrouvez
tous les projets sur
www.missionbern.fr

Permanences des Adjointes de la ville

Sur rendez-vous, au 05 46 92 34 45, de 10h30 à 12h15 et de 15h30 à 17h15.

Jean-Philippe MACHON, Maire de Saintes

Sur rendez-vous

Jean-Pierre ROUDIER

1^{er} adjoint, délégué aux travaux, à l'administration générale, à l'éclairage public, aux ressources humaines, à l'entretien du domaine public, au centre technique municipal, aux archives.

Mardi 9 h 30-11 h sur rendez-vous

Nelly VEILLET

2^e adjointe, déléguée à l'urbanisme et la politique de l'aménagement, à la politique de l'habitat, aux affaires foncières, à la mise en œuvre de la politique d'éradication des friches urbaines et au certificat de numérotage.

Vendredi 13 h 30-15 h 30 sur rendez-vous

Françoise BLEYNIE

3^e adjointe, déléguée aux bâtiments scolaires et dédiés à l'enfance, à l'éducation, à la petite enfance, aux jumelages, à la coopération décentralisée et l'Agenda 22.

Judi 14 h-16 h sur rendez-vous

Frédéric NEVEU

4^e adjoint, délégué aux finances, à l'eau et à l'assainissement, au fleuve Charente, au pluvial et à la défense incendie.

Vendredi sur rendez-vous

Liliane ARNAUD

5^e adjointe, déléguée aux affaires sociales, à la solidarité et à l'insertion sociale, au volet social de la politique de la ville, aux commerces, aux orientations stratégiques sur la dynamique commerciale dans le cadre du plan Action Cœur de Ville et à la santé.

Sur rendez-vous

Marcel GINOUX

6^e adjoint, délégué à la circulation et au stationnement, à la prévention, à la sécurité, à la sauvegarde et aux réglementations, à l'état-civil, au service communal d'hygiène et de santé et aux orientations stratégiques sur la dynamique logement et habitat dans le cadre du plan Action Cœur de Ville.

Mardi 16 h-18 h sur rendez-vous

Céline VIOLLET

7^e adjointe, déléguée à l'informatique, aux nouvelles technologies, à la communication interne et externe, aux formations professionnelles, à la ville intelligente et communicante, à la culture et au patrimoine, à l'économie, à la jeunesse et à la coopération avec la métropole de Bordeaux.

Tous les jours sur rendez-vous

Dominique ARNAUD

8^e adjoint, délégué aux loisirs et au tourisme, à la politique de salubrité publique, aux animations et événementiel et à la vie associative.

Mardi 14 h-16 h 30 sur rendez-vous

Gérard DESRENTE

9^e adjoint, délégué à l'embellissement et aux espaces verts, à la transition écologique et énergétique, aux relations avec les acteurs du monde agricole et viticole, aux foires, marchés et salons, aux anciens combattants et relations internationales dans le cadre des relations avec La Chine.

Tous les jours sur rendez-vous

Conseils de quartiers :

Jean-Pierre ROUDIER

Saint-Eutrope, secteur des Ballandreaux

Nelly VEILLET

La Grève

Françoise BLEYNIE

Saint-Pierre, Saint-Louis

Frédéric NEVEU

La Gare, Lormont

Liliane ARNAUD

Les Arènes, Recouvrance

Marcel GINOUX

La Guyarderie, Bellivet

Céline VIOLLET

Saint-Pallais

Dominique ARNAUD

La Récluse

Gérard DESRENTE

Saintes Ouest, Diconche, Parc Atlantique

Permanences des Conseillers départementaux

Christophe Dourthe et Brigitte Favreau

Délégation départementale, rue de l'Alma, Saintes

1^{er} et 3^e mardis chaque mois

Vous organisez une manifestation
et vous souhaitez paraître dans

Saintes
en février

Transmettez vos informations **du 23 décembre 2019 au 3 janvier 2020**

au Service Vie Associative de la Ville

Tél. 05 46 96 30 30 - moisasaintes@ville-saintes.fr

ou complétez le formulaire en ligne (www.ville-saintes.fr rubrique vie associative)

Pour les communes de la Communauté d'Agglomération de Saintes :

Office de Tourisme - Tél. 05 46 74 23 82 - accueil@saintes-tourisme.fr

Les informations contenues dans cet agenda sont transmises par le Service Vie Associative de la ville de Saintes. Merci de les contacter pour toutes réclamations au 05 46 96 30 30.

Saintes en ... est distribué dans toutes les boîtes aux lettres de Saintes et disponible gratuitement à l'Hôtel de Ville, dans chaque mairie de la Communauté d'Agglomération de Saintes et les lieux publics. Version numérique disponible sur www.ville-saintes.fr - publications municipales.

Achévé d'imprimer sur les presses de l'imprimerie IRO le 18 décembre 2019 à 17 740 exemplaires en caractères Accord et Robot. Sur un papier respectueux de l'environnement, garanti sans chlore et sans azurant optique et imprimé avec des encres végétales.

ISSN 996.6951

Réalisation : Direction de la Vie Associative - Ville de Saintes

Photos : J.-B. Forgit - Ville de Saintes - Sauf mentions spéciales

Création maquette © Aggelos 2015



Repas des seniors



Gratuit

Samedi 1^{er} février 2020

Gymnase du Grand-Coudret - 12h

Inscriptions jusqu'au janvier 2020

au 05 46 98 24 04

Organisé par le Centre Communal d'Action Sociale
de la Ville de Saintes