



Accueil de jour
Cantou
Saint-Louis

Centre Communal d'Action Sociale

Une journée type au Cantou Saint-Louis

● **De 9h30 à 10h**, les personnes sont accueillies, conduites au centre soit par les familles qui en ont la possibilité, soit par le transport assuré par le Cantou sur Saintes et la Communauté de Communes. Une collation est offerte dans le but de créer un climat chaleureux, convivial et de confiance, et permettre à la personne accueillie de s'adapter au groupe.

● **Puis les personnes sont invitées à participer aux différents ateliers qui leur sont proposés**

ACTIVITES	OBJECTIFS
Travail de réminiscence, discussions thématiques, lecture du journal...	Stimuler la mémoire
Modelage, pâte à sel, peinture, atelier musique...	Stimuler la créativité et la coordination
Sorties à l'extérieur et reconnaissance des lieux familiers	Préserver et maintenir les repères temporaux et spatiaux
Mise en place du couvert, épluchage des fruits, atelier cuisine...	Accomplir ou retrouver les gestes de la vie quotidienne
Esthétique, toucher-détente, relaxation...	Préserver ou retrouver une image positive de soi
Travail sur les photos...	Restaurer son identité
Exercices de gymnastique douce adaptée..	Maintenir sa motricité, stimuler la coordination
Sorties au marché, petites courses chez les commerçants	Conserver ou recréer des liens sociaux

● **Vers 11h**, un moment de détente est proposé : chants, musique, danses...

● **A 11h30**, certains peuvent participer à une activité de la vie quotidienne de type « aide à la mise du couvert ». Un accompagnement pour les soins d'hygiène (passages aux Wc, lavages des mains..) est réalisé par les aides-soignantes et les aides médico-psychologique.

● **Lors du déjeuner**, le personnel partageant le repas avec les personnes, est attentif au bon déroulement de ce moment qui se veut convivial. Il est également vigilant par rapport aux troubles des conduites alimentaires.

● **Après le repas**, un moment de repos est prévu pour ceux qui le souhaitent. Pour les autres, une promenade ou un accompagnement individuel est proposé.

● **A partir de 14h/14h30**, des activités privilégiant la stimulation cognitive débutent pour s'orienter par la suite vers le ludique.

● **A partir de 16h**, un goûter est servi. Puis la journée prend fin par des activités douces. Il s'agit de préparer le retour au domicile et lutter contre l'agitation vespérale.

● **A 17h**, c'est la fin des activités. Les personnes sont reconduites à leur domicile soit par le minibus du Cantou, soit par leurs familles.